



สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย

The Preventive Medicine Association of Thailand

อาคาร ๑ ชั้น ๒ สถาบันบำราศนราดูร ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

โทร. ๐๒-๕๙๐-๔๒๗๖ โทรสาร ๐๒-๕๙๐-๓๗๐๓

ที่ ส.ว.ป.ท. ๑๖๗/๒๕๖๖

๑๐ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมหลักสูตรนักรับการระดับสูงด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (นบส.วช.)
รุ่นที่ ๖

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย (๑) ประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ
(๒) กำหนดการฝึกอบรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่.....ซึ่งเป็นบุคลากรในสังกัดของท่าน
ได้สมัครและผ่านการคัดเลือกเข้ารับการอบรมหลักสูตรนักรับการระดับสูงด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (นบส.วช.)
(Mini Management in Lifestyle Medicine: Mini LM) รุ่นที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๒๐ เมษายน - ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๖
และได้ชำระค่าลงทะเบียนเป็นที่เรียบร้อยแล้ว นั้น

ในการนี้ สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน
ซึ่งเป็นผู้มีรายชื่อตามประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย (๑) เข้ารับ
การฝึกอบรมหลักสูตรนักรับการระดับสูงด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (นบส.วช.) รุ่นที่ ๖ ซึ่งการอบรมดังกล่าว
ไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าที่พัก
จากหน่วยงานต้นสังกัด เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว โดยถือปฏิบัติตามระเบียบกระทรวงการคลัง
ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. ๒๕๓๕ ทั้งนี้ สถานที่จัดฝึกอบรม ณ ห้องประชุม
นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ชั้น ๙ อาคาร ๙ ชั้น โรงพยาบาลศิริรปัญญา และกำหนดระยะเวลาในการฝึกอบรม
จำนวน ๔ ครั้ง (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ดังนี้

ครั้งที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๒ เมษายน ๒๕๖๖

ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ครั้งที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

ครั้งที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ขออนุมัติให้บุคลากรตามรายชื่อข้างต้นเข้าร่วมการฝึกอบรมฯ ในวัน เวลา
และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

(ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์)

นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย

ประธานคณะกรรมการพัฒนาและดำเนินการหลักสูตร นบส.วช.



ประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการศึกษา
หลักสูตรนักบริหารระดับสูงด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (นบส.วช.) รุ่นที่ ๖
(Mini Management in Lifestyle Medicine (Mini LM): Batch 6th)

ตามที่สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยร่วมกับกรมอนามัย เปิดรับสมัครหลักสูตร
นักบริหารระดับสูงด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (นบส.วช.) รุ่นที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖
ซึ่งได้ดำเนินการประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกและได้ยืนยันสิทธิ์เพื่อเข้ารับการศึกษาไปแล้ว นั้น

บัดนี้ จึงขอประกาศรายชื่อผู้เข้ารับการศึกษาหลักสูตรนักบริหารระดับสูงด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต
(นบส.วช.) รุ่นที่ ๖ จำนวน ๘๐ คนดังต่อไปนี้

| | | |
|---------------|-----------------|----------------|
| ๑. แพทย์หญิง | กชกร | เจริญผลพิบูลย์ |
| ๒. นายแพทย์ | กร | โพธิ์ศรีสุข |
| ๓. แพทย์หญิง | กรรณิกา | อภิรัตน์กุล |
| ๔. นายแพทย์ | กฤติณ | ศิลาพันธ์ |
| ๕. นายแพทย์ | กฤษณ์ | แก้วน้ำใส |
| ๖. แพทย์หญิง | กัลยรัตน์ | สุขเรือง |
| ๗. นายแพทย์ | กิตติพงศ์ | พงศ์แพทย์พัฒนา |
| ๘. แพทย์หญิง | ขวัญหทัย | อริยา |
| ๙. นายแพทย์ | เขม | โสวีร์ชน |
| ๑๐. นายแพทย์ | คุณัชญ์ประเสริฐ | วิฑูรเศรษฐ์ |
| ๑๑. แพทย์หญิง | จิตรฟ้า | หรรุ่งโรจน์ |
| ๑๒. แพทย์หญิง | จิรายุ | เนื่อน้อย |
| ๑๓. นายแพทย์ | จตุศ | จักกายชวดล |
| ๑๔. นายแพทย์ | จุกาพจน์ | ภูมิทรัพย์ |
| ๑๕. นายแพทย์ | ชญาภรณ์ | รวิภาธันยบุรณ์ |
| ๑๖. แพทย์หญิง | ชนิศา | อินฉัตร |
| ๑๗. แพทย์หญิง | ชนันธร | โรจนภาณุกร |
| ๑๘. แพทย์หญิง | ชลธิรา | ตั้งเกียรติชัย |
| ๑๙. แพทย์หญิง | ชวัลนุช | ม่วงประเสริฐ |
| ๒๐. แพทย์หญิง | ชุติมา | ศุภโชคชัยวัฒนา |

| | | |
|---------------|------------|-------------------|
| ๒๑. แพทย์หญิง | ฐิรญาดา | คงมาลัย |
| ๒๒. แพทย์หญิง | ณัชชา | หริณะรักษ์ |
| ๒๓. แพทย์หญิง | ณัฐฐาภนิตา | รพีพงษ์พัฒนา |
| ๒๔. นายแพทย์ | ณัฐวุฒิ | กลิ่นเรืองแสง |
| ๒๕. แพทย์หญิง | ณิชนิตา | ถาวรโรจน์ |
| ๒๖. แพทย์หญิง | คารินดา | รอชะ |
| ๒๗. แพทย์หญิง | ถลัชนันท์ | คำทะแจ่ม |
| ๒๘. นายแพทย์ | ทวิสิน | ธีระธนานนท์ |
| ๒๙. นายแพทย์ | ชญพงค์ | สุวัฒน์รักษ์ |
| ๓๐. แพทย์หญิง | จิศรา | วีรสมัย |
| ๓๑. นายแพทย์ | ธีรพงษ์ | รุ่งวิวัฒน์ศิลป์ |
| ๓๒. นายแพทย์ | ธีระนันท์ | ชัยชนะวงศ์ |
| ๓๓. นายแพทย์ | นภสิทธิ์ | วีรสมัย |
| ๓๔. นายแพทย์ | เบญจวุฒิ | ครุฑเมือง |
| ๓๕. นายแพทย์ | ปรมะ | ประทุมมาศ |
| ๓๖. นายแพทย์ | ประสาน | ชัยวิรัตน์ |
| ๓๗. นายแพทย์ | ประสิทธิ์ | ชีวะชุตีรุ่งเรือง |
| ๓๘. นายแพทย์ | ปวีริศ | หะยิอำมะ |
| ๓๙. แพทย์หญิง | ปานรวี | นิลพร |
| ๔๐. แพทย์หญิง | ปิยะมาศ | สิทธิปรีดานันท์ |
| ๔๑. แพทย์หญิง | ปิยะรัฐ | บุญเหลือ |
| ๔๒. นายแพทย์ | ปองคุณ | อารยะทรงศักดิ์ |
| ๔๓. นายแพทย์ | พงศ์เชษฐ | วินทกร |
| ๔๔. แพทย์หญิง | พนิดา | จรรย์ศุภกรินทร์ |
| ๔๕. นายแพทย์ | พฤทธา | ต้นตาศนี |
| ๔๖. นายแพทย์ | พลวัฒน์ | ปรีชาบริสุทธิ์กุล |
| ๔๗. แพทย์หญิง | พัชรนันท์ | เล่งเวหาสถิต |
| ๔๘. แพทย์หญิง | พิชานัน | จึงพัฒนาพงษ์ |
| ๔๙. นายแพทย์ | ภัทร | วิริยะบัณฑิตกุล |
| ๕๐. แพทย์หญิง | ภาณิชา | ลิ้วลักษณ์ |

| | | |
|---------------|--------------|-----------------|
| ๕๑. แพทย์หญิง | ภิญญดาภักดิ์ | วีชรานุเคราะห์ |
| ๕๒. นายแพทย์ | ภูมิตพัฒน์ | มายูศิริ |
| ๕๓. แพทย์หญิง | มาลดี | อังศุพัฒนานนท์ |
| ๕๔. แพทย์หญิง | เมธาวดี | หนูนภักดี |
| ๕๕. นายแพทย์ | รณพร | วีระฉันทะชาติ |
| ๕๖. แพทย์หญิง | รัชดาพร | บุญญาภิสมภาร |
| ๕๗. แพทย์หญิง | วรพรรณ | กาญจนกันทร |
| ๕๘. แพทย์หญิง | วรรณวิพุธ | สรรพสิทธิ์วงศ์ |
| ๕๙. แพทย์หญิง | วรางคนาง | ธีระทีป |
| ๖๐. แพทย์หญิง | วริษา | ตยางคนนท์ |
| ๖๑. แพทย์หญิง | วลิชญา | ชั้นละ |
| ๖๒. แพทย์หญิง | วิภาสิริ | สายพิรุณทอง |
| ๖๓. แพทย์หญิง | วิรัชยุพา | มหาสุขเจริญศิริ |
| ๖๔. นายแพทย์ | วิชญุ | อนิลบล |
| ๖๕. แพทย์หญิง | วีรรัตน์ | เหมือนพลอย |
| ๖๖. แพทย์หญิง | ศิริพร | นวกะวงษ์การ |
| ๖๗. แพทย์หญิง | สมพร | ลิมกุล |
| ๖๘. แพทย์หญิง | สร้อยเพชร | ประเทืองเศรษฐ์ |
| ๖๙. แพทย์หญิง | สาริตา | กลุ่มจิตเจริญ |
| ๗๐. นายแพทย์ | สิทธิยศ | จันทร์สาขา |
| ๗๑. นายแพทย์ | สุขุม | ลี้ภูพิรุฑ |
| ๗๒. แพทย์หญิง | สุดฤทัย | รัตน์โอภาส |
| ๗๓. นายแพทย์ | สุรญาณ | ศรีแสน |
| ๗๔. นายแพทย์ | สุรวีย์ | นาวินปกาสติย์ |
| ๗๕. แพทย์หญิง | สุรีย์พร | ศรีตั้งรัตนกุล |
| ๗๖. แพทย์หญิง | สุรีย์รัตน์ | ศรีตั้งรัตนกุล |
| ๗๗. แพทย์หญิง | เสาวภาคย์ | พงศ์ศศิธร |
| ๗๘. แพทย์หญิง | อดิยา | รุ่งแจ้ง |
| ๗๙. นายแพทย์ | อรรถสิทธิ์ | ประดิษฐ์พรกุล |
| ๘๐. นายแพทย์ | อาทิตย์ | คำจันทร์ |

หมายเหตุ: รายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกดังกล่าว ไม่ได้เรียงลำดับตามผลคะแนน

ทั้งนี้ ขอแจ้งให้ผู้มีรายชื่อเข้าการฝึกอบรมฯ ทราบว่า

๑. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องมาเข้ารับการฝึกอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ตามกำหนดไว้ในหลักสูตร โดยท่านสามารถลงทะเบียนรับเอกสารประกอบการฝึกอบรม ในวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมนายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ชั้น ๙ อาคาร ๙ ชั้น (ตึกผู้ป่วยใน) โรงพยาบาลศรีธัญญา
๒. รายละเอียดข้อมูลการเดินทางมายังสถานที่ฝึกอบรม ตาม QR CODE ท้ายประกาศนี้
๓. ขอสงวนสิทธิ์การคืนเงินค่าลงทะเบียนฝึกอบรมทุกกรณี

ประกาศ ณ วันที่ ๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖



(ดร.นายแพทย์พรเทพ ศิริวนารังสรรค์)

นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย
ประธานคณะกรรมการพัฒนาและดำเนินการหลักสูตร นบส.วช.



ข้อมูลการเดินทางและที่พัก

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการฝึกอบรมนักบริหารสาธารณสุขด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต

สถานที่ฝึกอบรม ห้องประชุมนายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ชั้น 9 อาคาร 9 ชั้น (ตึกผู้ป่วยใน)

โรงพยาบาลศรีธัญญา และห้องประชุม 1, 2 และ 3 ชั้น 8

| วัน/เวลา | กิจกรรม /หัวข้อการเรียนรู้ | |
|---|--|--|
| ครั้งที่ 1 วันที่ 20 เมษายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิด และถ่ายภาพหมู่ | นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย |
| 09.00 – 10.30 น. | เวชศาสตร์ป้องกันเชิงประยุกต์สำหรับนักบริหารสาธารณสุขด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (1) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | เวชศาสตร์ป้องกันเชิงประยุกต์สำหรับนักบริหารสาธารณสุขด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (2) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.00 – 14.50 น. | การจัดการโภชนาการด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต (1) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ |
| 14.50 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | การจัดการโภชนาการด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต (2) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ |
| 16.30 – 17.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม | รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| วันที่ 21 เมษายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | |
| 09.00 – 10.30 น. | เวชศาสตร์วิถีชีวิตและเวลเนสเพื่อการบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน | รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์ |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | หลักการและแนวทางการดูแลผู้ป่วยด้วยหลักการเวชศาสตร์วิถีชีวิต (1) | พญ.ฐิติภรณ์ ตวงรัตนานนท์ |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | หลักการและแนวทางการดูแลผู้ป่วยด้วยหลักการเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ฝึกปฏิบัติ) | พญ.ฐิติภรณ์ ตวงรัตนานนท์ |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | การฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องมือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (ฝึกปฏิบัติ) | พญ.ฐิติภรณ์ ตวงรัตนานนท์ และคณะ |
| 16.30 – 17.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เย็น) | รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |

| วัน/เวลา | กิจกรรม /หัวข้อการเรียนรู้ | |
|-----------------------|--|--|
| วันที่ 22 เมษายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | |
| 09.00 – 10.30 น. | การจัดการเพื่อการนอนหลับที่มีสุขภาพดี (1) | พญ. สร้อยเพชร ประเทืองเศรษฐ์ พญ. สุรีย์รัตน์ ศรีตั้งรัตนกุล พญ. ปิยะมาศ สิทธิปรีदानันท์ |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | การจัดการเพื่อการนอนหลับที่มีสุขภาพดี (2) | พญ. สร้อยเพชร ประเทืองเศรษฐ์ พญ. สุรีย์รัตน์ ศรีตั้งรัตนกุล พญ. ปิยะมาศ สิทธิปรีदानันท์ |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | การจัดการโภชนาการด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ฝึกปฏิบัติ 1) | นพ.สมพงษ์ ชัยโอรานนท์ ดร.พญ.สายพิน โชติวิเชียร พญ.นภาพรรณ วิริยะอุตสาหกุล คณะวิทยากรจากสำนักโภชนาการ กรมอนามัย |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | การจัดการโภชนาการด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ฝึกปฏิบัติ 2) | นพ.สมพงษ์ ชัยโอรานนท์ ดร.พญ.สายพิน โชติวิเชียร พญ.นภาพรรณ วิริยะอุตสาหกุล คณะวิทยากรจากสำนักโภชนาการ กรมอนามัย |
| 16.30 – 17.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เย็น) | รศ.ดร.นพ.ภูติท เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |

หมายเหตุ : กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการฝึกอบรมนักบริหารสาธารณสุขด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ต่อ)

สถานที่ฝึกอบรม ห้องประชุมนายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ชั้น 9 อาคาร 9 ชั้น (ตึกผู้ป่วยใน)

โรงพยาบาลศรีธัญญา และห้องประชุม 1, 2 และ 3 ชั้น 8

| วัน/เวลา | กิจกรรม /หัวข้อการเรียนรู้ | |
|-------------------------------|---|--|
| ครั้งที่ 2 | | |
| วันที่ 18 พฤษภาคม 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | รศ.ดร.นพ.ภูติพ เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงค์ |
| 09.00 – 10.30 น. | ระเบียบวิธีวิจัยสำหรับแพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิต (1) | ศ.นพ.สุรศักดิ์ ฐานิพานิชสกุล |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | ระเบียบวิธีวิจัยสำหรับแพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิต (2) | ศ.นพ.สุรศักดิ์ ฐานิพานิชสกุล |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | การพัฒนาโครงงานวิจัยและการตีพิมพ์ผลงานวิจัย | นพ.สมพงษ์ ชัยโอภาณนธ์และคณะ |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | การพัฒนาโครงงานวิจัยและการตีพิมพ์ผลงานวิจัย (ฝึกปฏิบัติ) | นพ.สมพงษ์ ชัยโอภาณนธ์และคณะ |
| 16.30 – 17.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เย็น) | รศ.ดร.นพ.ภูติพ เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงค์ |
| วันที่ 19 พฤษภาคม 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | รศ.ดร.นพ.ภูติพ เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงค์ |
| 09.00 – 10.30 น. | การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (Physical Activity) (1) | นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (Physical Activity) (2) | นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (Physical Activity) (ฝึกปฏิบัติ 1) | นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ และคณะนายแพทย์อุดม อัครุตมางกูร และทีมวิทยากรจากกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (Physical Activity) (ฝึกปฏิบัติ 2) | วิทยากรจาก Technogym |
| 16.30 – 17.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เย็น) | รศ.ดร.นพ.ภูติพ เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงค์ |

| วัน/เวลา | กิจกรรม /หัวข้อการเรียนรู้ | |
|------------------------|---|--|
| วันที่ 20 พฤษภาคม 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | รศ.ดร.นพ.ภูติพ เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 09.00 – 10.30 น. | การจัดการความเครียดและการส่งเสริมสุขภาพจิต (Stress management and mental well-being) (1) | พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | การจัดการความเครียดและการส่งเสริมสุขภาพจิต (Stress management and mental well-being) (2) | พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | การจัดการความเครียดและการส่งเสริมสุขภาพจิต (Stress management and mental well-being) (ฝึกปฏิบัติ 1) | พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ และ วิทยากรจากกรมสุขภาพจิต |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | การจัดการความเครียดและการส่งเสริมสุขภาพจิต (Stress management and mental well-being) (ฝึกปฏิบัติ 2) | พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ และ วิทยากรจากกรมสุขภาพจิต |

หมายเหตุ : กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการฝึกอบรมนักบริหารสาธารณสุขด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ต่อ)

สถานที่ฝึกอบรม ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม ชั้น 4 อาคารนายแพทย์หลวงวิเชียรแพทยาคม
และห้องประชุม 1, 2 และ 3 ชั้น 8 อาคาร 9 ชั้น (ตึกผู้ป่วยใน) โรงพยาบาลศรีธัญญา

| วัน/เวลา | กิจกรรม /หัวข้อการเรียนรู้ | |
|-------------------------------|---|--|
| ครั้งที่ 3 | | |
| วันที่ 8 มิถุนายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 09.00 – 10.30 น. | การจัดการเพื่อการลดละเลิกการสูบบุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด (1) | นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ และ รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | การจัดการเพื่อการลดละเลิกการสูบบุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด (2) | นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ และ รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | การจัดการเพื่อการลดละเลิกการสูบบุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด (ฝึกปฏิบัติ/ดูงาน 1) | นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ และ รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | การจัดการเพื่อการลดละเลิกการสูบบุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด (ฝึกปฏิบัติ/ดูงาน 2) | นพ.รุ่งเรือง กิจผาติ และ รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา |
| 16.30 – 17.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เย็น) | รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| วันที่ 9 มิถุนายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 09.00 – 10.30 น. | ภาวะผู้นำ การดูแลสุขภาพของตนเอง และการพัฒนาทีมงาน (1) | พญ. จิรา ถาวรประดิษฐ์ อ. เกรียงไกร พุเกษม พญ. อติยา รุ่งแจ้ง |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 10.45 – 12.15 น. | ภาวะผู้นำ การดูแลสุขภาพของตนเอง และการพัฒนาทีมงาน (2) | พญ. จิรา ถาวรประดิษฐ์ อ. เกรียงไกร พุเกษม พญ. อติยา รุ่งแจ้ง |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | การป้องกันและรักษาโรคอ้วน (1) | นพ. ตนุพล วิรุฬหการุญ นพ. พลวัฒน์ ปรีชาบริสุทธิ์กุล |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |

| วัน/เวลา | กิจกรรม /หัวข้อการเรียนรู้ | |
|--------------------------------|--|---|
| 15.00 – 16.30 น. | การป้องกันและรักษาโรคอ้วน (2) | นพ. ตนุพล วิรุฬหการุญ นพ. พลวัฒน์ ปรีชาปรีสุทธิกุล |
| 16.30 – 17.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เย็น) | รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| วันที่ 10 มิถุนายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | รศ.ดร.นพ.ภูดิท เตชาติวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 09.00 – 10.30 น. | รายงานกรณีศึกษา (1) link Research part 8 ห้อง (อ.พีเลี้ยงประจำห้อง) *แบ่งเคสตามความเชี่ยวชาญของอ.พีเลี้ยง | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ รศ.นพ.โยธิน เบญจวงษ์ อ.เกษม/ อ.สมพงษ์/ อ.ภูดิท/ อ.รุ่งเรือง/ อ.ตันุพล/ (อ.สาขาสุขภาพจิต) |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | รายงานกรณีศึกษา (2) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ รศ.นพ.โยธิน เบญจวงษ์ และคณะ |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | รายงานกรณีศึกษา (3) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ รศ.นพ.โยธิน เบญจวงษ์ และคณะ |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | รายงานกรณีศึกษา (4) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ รศ.นพ.โยธิน เบญจวงษ์ และคณะ |

หมายเหตุ : กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการฝึกอบรมนักบริหารสาธารณสุขด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (ต่อ)

สถานที่ฝึกอบรม ห้องประชุมนายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ชั้น 9 อาคาร 9 ชั้น (ตึกผู้ป่วยใน)

โรงพยาบาลศรีธัญญา และห้องประชุม 1, 2 และ 3 ชั้น 8

| วัน/เวลา | กิจกรรม /หัวข้อการเรียนรู้ | |
|--------------------------------|--|--|
| ครั้งที่ 4 | | |
| วันที่ 22 มิถุนายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | รศ.ดร.นพ.กฤติท เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 09.00 – 10.30 น. | เทคโนโลยีสารสนเทศและนวัตกรรมดิจิทัลสุขภาพ (Digital Health) สำหรับผู้บริหารสาธารณสุข ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (1) | รศ.ดร.นพ.ชัยเลิศ พิเชิตพรชัย |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | เทคโนโลยีสารสนเทศและนวัตกรรมดิจิทัลสุขภาพ (Digital Health) สำหรับผู้บริหารสาธารณสุข ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (2) | รศ.ดร.นพ.ชัยเลิศ พิเชิตพรชัย |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | Precision, Genomic and Personalized Medicine in wellness clinic | ผศ.ดร.นพ.อมรพันธุ์ เสรีมาศพันธุ์ |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | Precision, Genomic and Personalized Medicine: Applications for Lifestyle Medicine Physicians | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ และ นพ.สมชาย แสงกิจพร |
| 16.30 – 17.30 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เย็น) | รศ.ดร.นพ.กฤติท เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| วันที่ 23 มิถุนายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม (เช้า) | รศ.ดร.นพ.กฤติท เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 09.00 – 10.30 น. | กฎหมายที่ต้องรู้ในการจัดการสถานประกอบการเวชศาสตร์วิถีชีวิตและ Wellness (1) | ทพ. อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | กฎหมายที่ต้องรู้ในการจัดการสถานประกอบการเวชศาสตร์วิถีชีวิตและ Wellness (2) | ทพ. อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | รายงานโครงงานกลุ่ม (1) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ รศ.นพ.โยธิน เบญจวงษ์ และคณะ |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | รายงานโครงงานกลุ่ม (2) | ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ |

| วัน/เวลา | กิจกรรม /หัวข้อการเรียนรู้ | |
|--------------------------------|---|--|
| | | รศ.นพ.โยธิน เบญจวงษ์ และคณะ |
| วันที่ 24 มิถุนายน 2566 | | |
| 08.00 – 08.30 น. | ลงทะเบียน | |
| 08.30 – 09.00 น. | ชี้แจงการสอบรวบยอด | รศ.ดร.นพ.กฤติท เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 09.00 – 10.30 น. | สอบรวบยอด (1) | รศ.ดร.นพ.กฤติท เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 10.30 – 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) | |
| 10.45 – 12.15 น. | สอบรวบยอด (2) | รศ.ดร.นพ.กฤติท เตชาดีวัฒน์ ทพ.ณัฐพงศ์ กันทะวงศ์ |
| 12.15 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.15 – 14.45 น. | ปัจฉิมกถา เรื่อง อนาคตและบทบาทของแพทยเวชศาสตร์ วิถีชีวิตต่อการพัฒนาระบบสุขภาพไทย | นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย |
| 14.45 – 15.00 น. | พักรับประทานอาหารว่าง (กลางวัน) | |
| 15.00 – 16.30 น. | พิธีปิด และรับมอบประกาศนียบัตร ถ่ายภาพหมู่ | นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย และ ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกัน แห่งประเทศไทย |

หมายเหตุ : กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม